Pečujte o sebelásku – 15 drobností

<http://www.lifehack.org/330250/50-small-things-you-can-every-day-really-love-yourself>

Sebeláska tkví v detailu – drobnosti, které pro sebe můžete udělat právě dnes

O lásku se musí pečovat Sebeláska a láska jsou komplexní veličiny a zahrnují několik rovin.

e fyzickou sebelásku, psychickou, sociální